

Heb je diabetes type 1 en wil je voor de camera vertellen over jouw ervaringen met de mentale kant van het hebben van diabetes?

Wij zijn op zoek naar mensen die mee willen werken aan video's voor de zelfhulp app MyDiaMate.

MyDiaMate is een web-based zelfhulp die is ontwikkeld door het team van Diabetes Mentaal van het Amsterdam UMC, onder leiding van prof Frank Snoek. De app is bedoeld om volwassenen met diabetes type 1 te helpen een zo goed mogelijke mentale gezondheid te bereiken en te behouden en deze gratis te gebruiken. Zie voor meer informatie www.mydiamate.nl.

De zelfhulp app is een succes, maar er is altijd ruimte voor verbetering. Daarom gaan we korte video's toevoegen met ervaringen van mensen met diabetes type 1. In deze korte video's komen verschillende thema's aan bod, zoals omgaan met de dagelijkse stress van diabetes, het werken aan een goede stemming, het verminderen van vermoeidheidsklachten en voor je zelf opkomen.

De opnames zullen plaatsvinden op 18 en 19 oktober 2021, in een studio in Amsterdam. Voor het meewerken aan de video's wordt een vergoeding geboden op uur basis.

Dus heb je diabetes type 1, ben je ouder dan 18 jaar, kun jij op bovengenoemde data en heb je bij voorkeur ervaring met de app MyDiaMate?

Stuur een mail naar mydiamate@vumc.nl en wij nemen contact met je op voor een voorgesprek.

Aanmelden kan tot **15 september**.